

Statistická studie II.

**Terapeutický pobyt pro překonání závislosti 33 dní v roce
2012**



I. Poměr závislostí

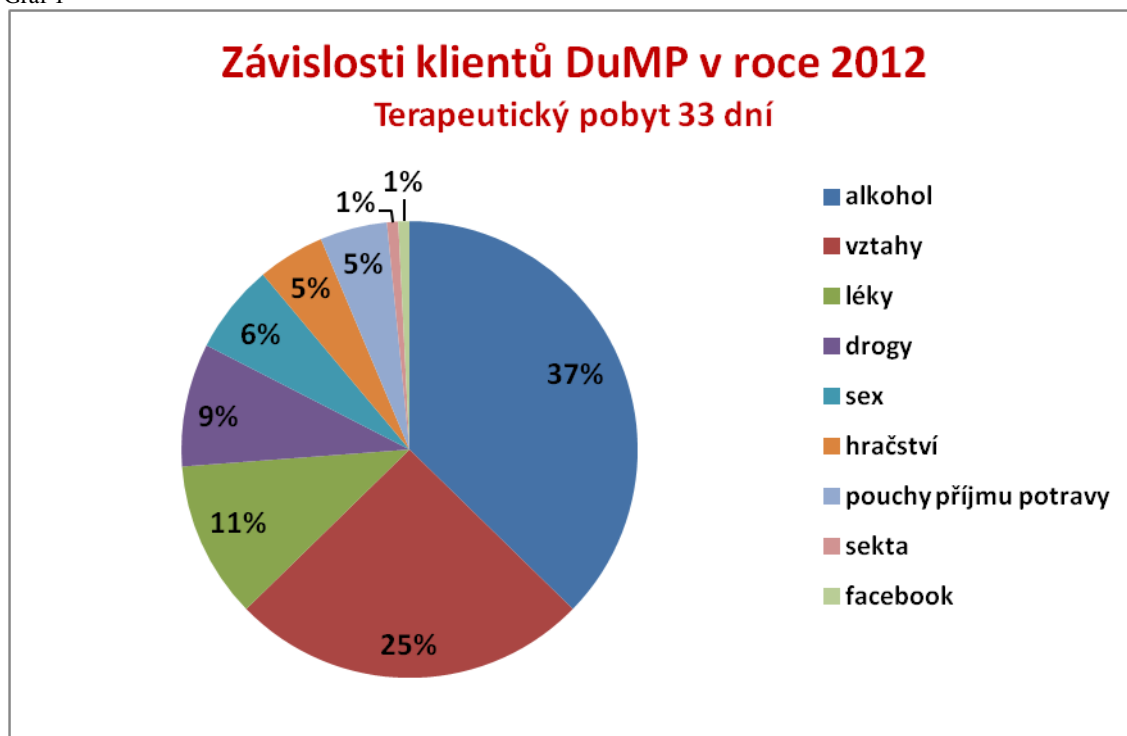
V roce 2012 absolvovalo pobyt pro překonání závislosti **61 klientů** (33 žen, 28 mužů)

K hlavním závislostem, s kterými klienti přišli do terapeutického pobytu, patřila:

- závislost na alkoholu
- závislost na vztazích
- závislost na návykových lécích
- závislost na drogách (vyjma heroinu)
- patologické hráčství
- závislost na sexu
- poruchy příjmu potravy
- závislost na facebooku
- závislost na sektě

Procentuální zastoupení jednotlivých závislostí uvádí **graf 1**:

Graf 1



V rámci statistiky DuMP bylo zjištěno výrazné zastoupení závislosti na vztazích (viz Graf 1) – jedna čtvrtina klientů DuMP v roce 2012 měla ke své závislosti na návykové látce přidruženou závislost na vztazích, tj. závislost na partnerovi, závislost na rodičích atd. Hlavním znakem je neschopnost vymanit se z patologického vztahu, který klientovi ubližuje. Být v zajetí bludného kruhu závislosti na vztahu je mnohdy prvopočátek nebo také důsledek závislosti na

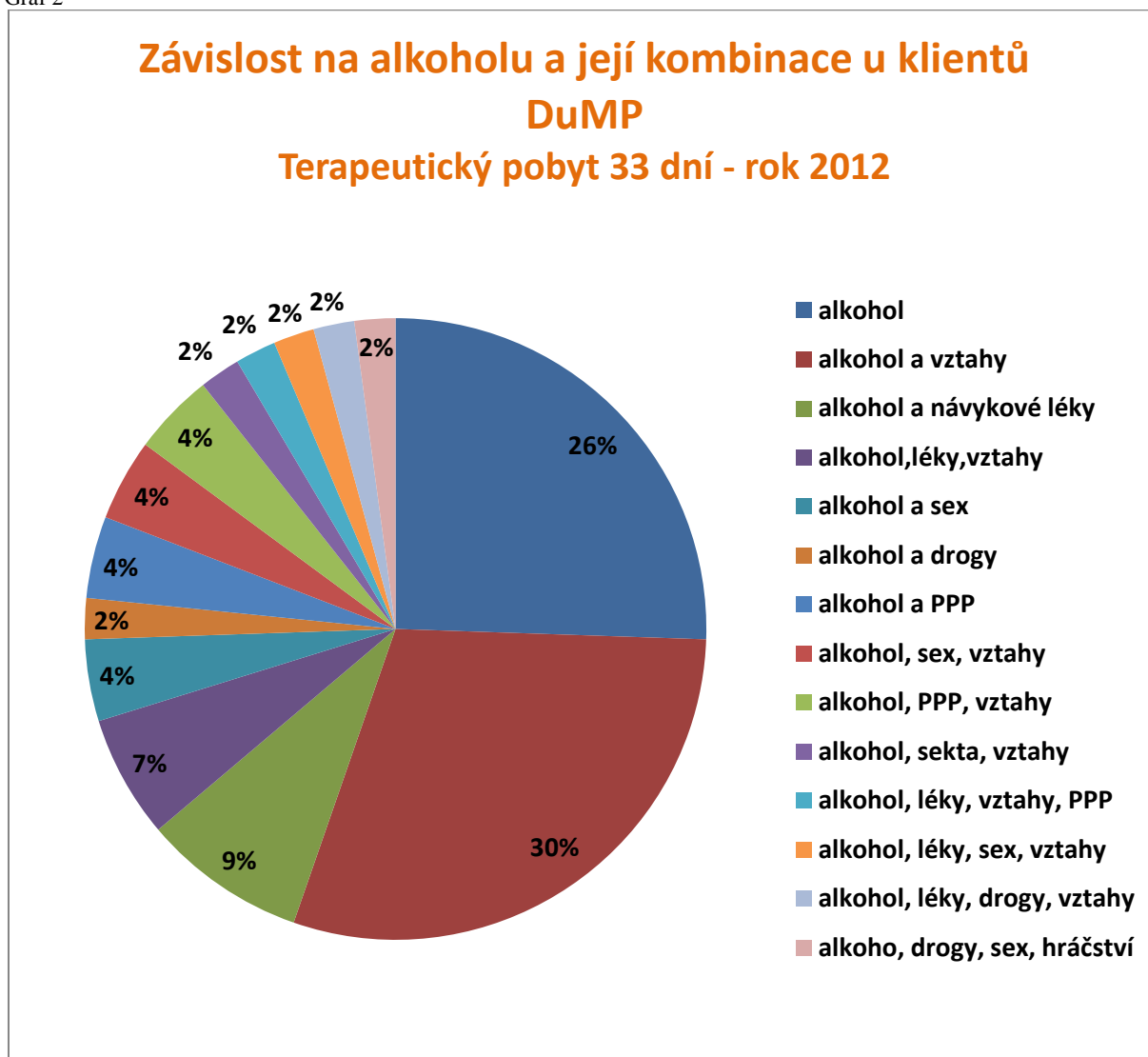
návykové látky – závislosti na alkoholu, drogách, návykových lécích, hráčství atd.

Přítomnost vztahové závislosti můžeme sledovat i níže ve statistikách jednotlivých návykových látek.

ZÁVISLOST NA ALKOHOLU

Nejčastější návykovou látkou našich klientů, kteří absolvovali terapeutický pobyt 33 dní v roce 2012, byl **ALKOHOL**. Vyskytoval se jako samostatná závislost nebo v kombinacích s dalšími návykovými látkami a závislostními mechanismy (viz níže Graf 2).

Graf 2



Vysvětlivky: PPP = poruchy příjmu potravy (anorexie, bulimie, přejídání); Léky = léky návykové (neuroleptika, stílnox, hypnogen, tramal, lexaurin)

ZÁVISLOST NA DROGÁCH

Graf 3



Vysvětlivky : PPP = poruchy příjmu potravy (anorexie, bulimie, přejídání); Léky = léky návykové (neuroleptika, stílnox, hypnogen, tramal, lexaurin)

Nejčastější látkou skupiny klientů závislých na drogách, kteří absolvovali terapeutický pobyt DuMP v roce 2012, byla MARIHUANA, PERVITIN a ve dvou případech KOKS.

Drogová závislost, obzvláště závislost na pervitinu, se u klientů DuMP ukázala v těsném propojení s patologickým hráčstvím (Graf 3). Požití pervitinu bylo u 55% těchto klientů právě spouštěcím mechanismem pro jejich hazardní chování a rozvoj patologického hráčství.

Čtyři klienti si po absolvování našeho pobytu úspěšně podali žádost o přijetí do terapeutické komunity. Pro svou motivaci byli přijati. Pokračují zde ve svém

započatém zdravém způsobu života a v osobnostním rozvoji směřujícím ke svobodnému životu bez drog.

ZÁVISLOST NA NÁVYKOVÝCH LÉCÍCH

Graf 4



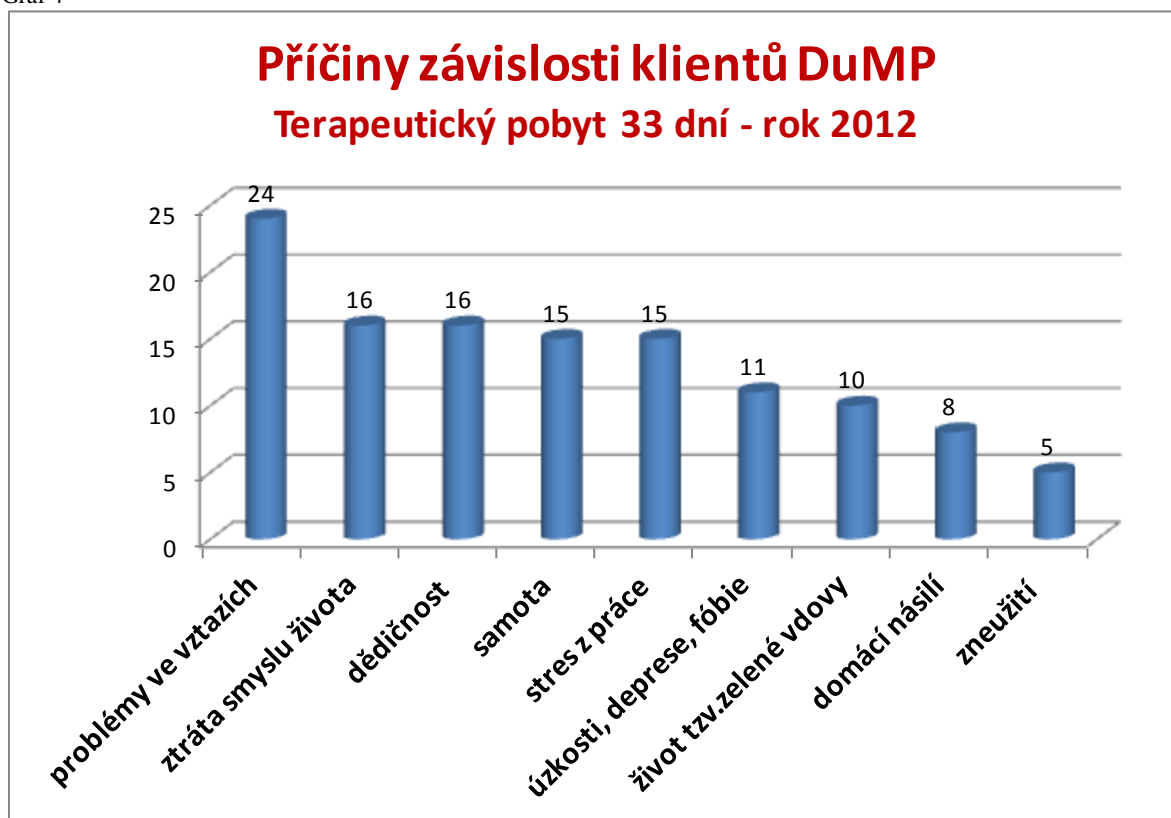
Vysvětlivky : PPP = poruchy příjmu potravy (anorexie, bulimie, přejídání); Léky = léky návykové (neuro, stilnox, hypnogen, tramal, lexaurin)

Ze statistiky vyplývá, že klienti DuMP nejčastěji zneužívali tyto návykové léky: hypnogen, neuro, lexaurin, stilnox, tramal.

II. Příčiny závislosti

V rámci terapeutického pobytu v DuMP otevřeli klienti ve sledovaném roce tyto základní příčiny své závislosti (Graf 4).

Graf 4



- Problém v **partnerských a rodinných vztazích** se projevil jako základní příčina propadu klientů do závislosti na výše uvedených látkách ve 24 případech. Klienti uvedli tyto konkrétní problémové aspekty svých vztahů - stereotyp v partnerství, nevěra partnera, rozvod, nefunkční rodičovské vztahy, nadměrná péče rodičů, dominantnost ve vztazích.
- Další zásadní souvislost vzniku závislosti se ukázala **krize poznamenaná ztrátou smyslu života**. Tento důvod uvedlo celkem u 16 klientů.
- **Dědičné dispozice**, tedy alkoholismus, užívání návykových léků u jednoho z rodičů či předka v předchozí generaci rodiny, uvedlo 16 klientů.
- **Samotu** považovalo za důvod užívání návykové látky 15 klientů. Pozoruhodností je, že samotou trpí z daného čísla 13 žen a 2 muži.
- Jestliže **samota je aspekt, který se týká hlavně žen, stres z práce je typická příčina závislosti u mužů**. Z 15 klientů trpí stresem z práce 14 mužů v poměru k jedné ženě.

- Tzv. **zelené vdovy**, jsou ženy na okraji měst v satelitních městečkách. Jsou výborně finančně zabezpečeny svými partnery a zdánlivě mají všechno. Život ve „zlaté kleci“ se stává postupně nesnesitelným. V roce 2012 absolvovalo terapeutický pobyt pro svou závislost 10 klientek - zelených vdov.
- 8 klientek DuMP prodělalo **domácí násilí** (psychické či fyzické). Alkohol, návykové léky a další závislostní mechanismy se staly postupně prostředkem jejich úlevy.

III. Úspěšnost

- V roce 2012 absolvovalo v DuMP terapeutický pobyt pro překonání závislosti **61 klientů**. Ze sledovaného čísla daného roku si udržuje svou abstinenci (tj. nepije, neužívá jiné návykové látky) **24 klientů, tj. 39,3 %¹⁾**. Klienti docházejí na pravidelné skupinové i individuální terapie v rámci následné péče.
- Ze 46 klientů naší **pilotní studie 2011/ březen 2012** (viz <http://www.monikaplocova.cz/statistika-lecby-33-dni-a-pilotni-studie> si i nadále udržuje svou abstinenci (tj. nepije, neužívá jiné návykové látky) **13 klientů, tj. 28,3%**. Klienti docházejí na pravidelné na skupinové i individuální terapie v rámci následné péče.

¹ Při léčbě závislosti ve státních zařízeních je dosahováno maximální úspěšnosti 20%.