

Soukromé sanatorium Dům Moniky Plocové, Rektorská 50/52, Praha 10 –
Malešice, 108 00, www.monikaplocova.cz



STATISTICKÉ ÚDAJE - ROK 2014

1. Terapeutický pobyt pro překonání závislosti 33 dní v roce 2014

V roce 2014 absolvovalo pobyt pro překonání závislosti v Domě Moniky Plocové (dále DuMP) **60 klientů** - 33 žen, 27 mužů. Plně abstinuje **28 klientů**, tj. **46,7%**. Tito klienti jsou v kontaktu se sanatoriem DuMP v rámci programu následné péče.

K základním závislostem, s kterými klienti přišli do terapeutického pobytu, patří:

- závislost na alkoholu
- závislost na návykových lécích
- závislost na práci
- závislost na vztazích
- závislost na sociálních sítích a internetu
- patologické hráčství

V roce 2014 vzrostl počet lidí s kombinovanými závislostmi, tj. procento lidí, které trpí minimálně dvěma závislostmi různých forem.

Nárůst byl zaznamenán u kombinací:

- ***Alkohol (nebo návykové léky) v kombinaci se závislostí na práci (workoholismem)***
Z celkového počtu klientů v daném roce, kteří absolvovali terapeutický pobytový program, prokázalo tuto skutečnost **25 klientů, tj. 42%**.
- ***Alkohol (nebo návykové léky) v kombinaci se závislostí na sociálních sítích a internetu***
Z celkového počtu klientů v daném roce, kteří absolvovali daný terapeutický pobytový program, prokázalo tuto skutečnost **10 klientů, tj. 16,7%**.

Další nárůst byl zaznamenán **v oblasti závislosti na návykových lécích - 42 klientů, tj. 70%** mělo v anamnéze **kombinaci závislosti na své návykové látce** (alkoholu, patologickém hráčství atd.) **s návykovými léky**.

Za návykové léky jsou považovány lékové skupiny - zejména hypnotika, benzodiazepiny. Antidepresiva do řady návykových léků nepatří.

2. Ambulantní péče v roce 2014

Formu ambulantního poradenství a terapií v sanatoriu DuMP vyhledalo **121 klientů**.
Z nich abstinuje od všech návykových látek **26 klientů tj. 21,49%**

3. Celková úspěšnost terapeutický pobyt 33 dní v letech 2011 – 2014 (tedy po dobu trvání 4 let, od vzniku sanatoria)

Z celkového počtu **227 klientů sledovaných klientů**, kteří absolvovali intenzivní terapeutický pobyt 33 dní, si i nadále udržuje svou abstinenci (tj. nepije, neužívá jiné návykové látky) **74 klientů, tj. 32,6%**. Klienti docházejí na pravidelné na skupinové i individuální terapie v rámci následné péče a skupiny osobnostního rozvoje.

4. Celková úspěšnost ambulantní péče v letech 2011 – 2014, (tedy po dobu trvání 4 let, od vzniku sanatoria)

Z celkového počtu sledovaných klientů, kteří absolvovali některý typ ambulantní terapie, tj. **322 klientů** si i nadále udržuje svou abstinenci (tj. nepije, neužívá jiné návykové látky) **61 klientů**, tj. **18,94%** procent. Klienti docházejí na pravidelné na skupinové i individuální terapie v rámci následné péče a skupiny osobnostního rozvoje.

Při léčbě závislosti ve státních zařízeních je dosahováno maximální úspěšnosti 15 - 20% (v čísle úspěšnosti je obsažen 1 rok abstinence).

Statistika úspěšnosti intenzivních terapeutických programů sanatoria a procento abstinujících klientů se vzhledem tomuto obecnému číslu ústavních léčeb pohybuje vysoce nad průměrem.

Mgr. Monika Plocová, adiktolog

ředitelka

Soukromé sanatorium Dům Moniky Plocové

Rektorská 50/52, Praha 10 – Malešice, 108 00

www.monikaplocova.cz