



## Soukromá léčebna závislosti Dům Moniky Plocové

Soukromá léčebna závislosti je v Čechách výjimečností. V Praze 4, Braníku se nachází Dům Moniky Plocové, který jako jediný poskytuje soukromé služby v oblasti závislosti na návykových látkách. Kromě léčby klasických závislostí na alkoholu, návykových lécích, THC a dalších drogách, se zabývá léčbou závislostí na moderních technologiích, vztazích, práci. S rozvojem moderní doby, stresu a tlaku, který naše společnost na lidi vyvíjí, procento závislých na návykových látkách, rapidně vzrůstá.

K řešení problému závislosti přistupujeme z opačného úhlu pohledu, než v klasických ústavních léčbách. Nabízíme nestandardní a ojedinělý model léčby v ČR – **intenzivní pobytovou léčbu závislosti v délce 33 dní**. Naší prioritou je společně s klientem nalézt příčiny, proč potřebuje unikat k návykové látce. Pomocí hlubinné individuální terapie a vzhledem k malé skupině (do 6 klientů), máme možnost dostat se s klientem hluboko k jádru problému. Uvědomění a zpracování nalezených příčin „Proč piju? Proč beru?“, vede u závislého člověka k novému náhledu na sebe a k rozhodnutí „Nechci už pít. Nechci už brát“. Tento náš přístup a malá skupina klientů umožňuje nepřikládat takovou důležitost času a skleníkovému uzavření, jako v ústavních léčebnách. Intenzivní práce v délce 33 dní skýtá dostatečný prostor i čas pro nastartování osobnostní změny u klienta. Po té, následuje dlouhodobá ambulantní péče, kdy společně s klientem pracujeme na udržení abstinence a utváření kvalitního života.

Dům Moniky Plocové je postaven na pevných základech její letité odborné práce se závislými lidmi, vlastní sebezkušenosti, lidském přístupu, odzkoušených principech zahraničního modelu léčby. Jsme jediné zařízení tohoto typu, které nabízí **anonymitu**, o kterou si někteří klienti žádají.

V Domě Moniky Plocové pracují kromě specialistů, zabývajících se problematikou závislostí, také terapeuti s vlastní zkušeností. Jejich prožitek vlastní letité abstinence v kombinaci s odborným vzděláním, má velmi účinný charakter, který je klienty pozitivně přijímán. Vzbuzuje v nich motivaci k boji s vlastními démony.

Rodina je nenahraditelná lidská hodnota a tak k ní také přistupujeme. **Pracujeme s partnery, dětmi a celým rodinným systémem.** Řešit problémy plynoucí ze spolužití se závislým člověkem je stejně důležité, jako řešení alkoholismu či jiného návykového chování samotného. Součástí naší péče jsou terapeutické **pobyty pro spoluzávislé**, tedy muže a ženy, kteří jsou postiženi závislostí partnera, dítěte, rodiče, "dospělé děti alkoholiků". Jsme komplexní služba. Kromě pobytové léčby nabízíme také poradenství, stacionáře, doléčování.

Dům Moniky Plocové se kromě **závislosti a rodinného poradenství** specializuje **na poruchy prožívání.** Tato porucha přichází ve chvíli, když dlouhodobě prožíváme svůj vlastní život jinak, než vnitřně potřebujeme a cítíme. Přichází pak nespokojenost, únava, smutky, bezvýchodnost, úzkosti, panické stavy, krizové situace, deprese, pocity nesmyslnosti žití, vyčerpání, ztráta smyslu života. Tyto stavy u mnohých lidí vyústí v osobnostní krizi, která nám jasně signalizuje potřebu změny v našem životě. Není výjimkou, že mnozí lidé si nevědí s touto situací rady a začnou unikat do závislosti na návykových látkách.

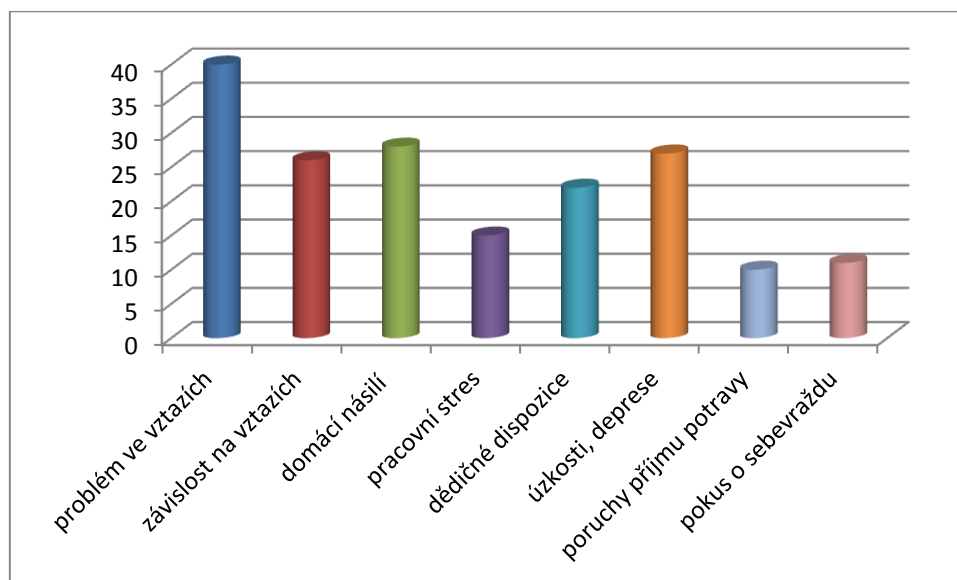
Jedním z hlavních terapeutů našeho zařízení je psychoterapeut **Dan Horyna.**, který se kromě závislostí **specializuje na poruchy prožívání.** Svým osobním příkladem a specifickým přístupem, založeným na existenciální psychoterapii, dokáže v klientech probudit první jiskru touhy „změnit sebe i dosavadní styl života a nahradit ho novou čistou kvalitou.“

Dům Moniky Plocové je nestátní nezdravotnické zařízení. Klient si hradí léčbu sám ze svých finančních prostředků.

Za necelý rok (10 měsíců) prošlo naší soukromou léčbou 46 klientů se závislostí na návykových látkách, 17 klientů bylo závislých na více než jedné látce (alkohol, droga, návykové léky).

Následující studie podchycuje **základní životní příčiny**, které u našich klientů přímo souvisely se vznikem závislosti na některé z návykových látek.

## Pilotní statistická studie klientů s problematikou závislosti léčených v soukromé pobytové léčbě Dům Moniky Plocové – Příčiny závislosti



1. Graf: Příčiny závislosti u klientů - Dům Moniky Plocové

příčiny	počet klientů	procent
problém ve vztazích	40	86,9
závislost na vztazích	26	56,5
domácí násilí	28	60,9
pracovní stres	15	32,6
dědičné dispozice	22	47,8
úzkosti, deprese	27	58,7
poruchy příjmu potravy	10	21,7
pokus o sebevraždu	11	23,9

2. Tabulka: Příčiny závislosti u klientů – Dům Moniky Plocové

Ze studie vyšla zajímavá data. Závislost přímo souvisela s problémy ve vztazích u 86,9% našich klientů. Tito klienti řešili před propadem do závislosti nevěru, odchod partnera, nefunkční vztahy s partnerem, rodiči, dětmi (nepochopení, nedostatek komunikace). Velmi vysoké číslo ukázalo přímo vztahovou závislost na partnerovi (neschopnost být s partnerem i bez něj), tj. 56,5%. Domácí násilí zažilo 60,9% našich klientů. Naopak dědičná dispozice se

neprokázala ani u poloviny našich klientů. Vysoké číslo 58,7% vyšplhalo u klientů s úzkostnými stavy se ztrátou smyslu žití v důsledku požívání návykových látek. Primární úzkosti a deprese, na které závislost nasedala, se prokázala jen u 7 klientů.

Ze 46 klientů, kteří absolvovali naši léčbu v Domě Moniky Plocové, si udržuje svou abstinenci ( tj. nepije, neužívá jiné návykové látky) **17 klientů**, tj. **37%**. Klienti docházejí na pravidelné intenzivní doléčování.

Tiskovou zprávu vypracovala dne 25.3.2012:

**Monika Plocová**

Ředitelka

Dům Moniky Plocové

Vrbova 12

Praha 4 – Braník, 147 00

Tel. 775 955 004

[www.monikaplocova.cz](http://www.monikaplocova.cz)

<http://plocova.blog.idnes.cz/>