

Strukturovaný životopis

Osobní údaje vědeckého pracovníka

Jméno, titul: Mgr. Monika Plocová
Datum, místo narození: 8.5.1966, Praha
Bydliště: Novomeského 692, Praha 4, 149 00
Kontakt: tel: +420 775 955 004
e-mail: plocova@monikaplocova.cz

Odborné vzdělání, kvalifikace:

1980 – 1984 Gymnázium Prosek – humanitní směr
1985 – 1989 Universita Karlova, Pedagogická fakulta, obor učitelství 1. stupně, nedokončeno
1999 – 2003 Pražská vysoká škola psychosociálních studií, Psychoterapeutická fakulta, Hekrova 805, Praha 4
Závěrečná práce: „*Psychoterapie u závislosti - Úloha laického terapeuta v léčbě závislosti*“
2001 Výcvikový seminář arteterapie
2003 Sebezkušenostní výcvik v etikoterapii
2005 Pedagogické minimum, Institut dětí a mládeže MŠMT (Psychiatrická nemocnice Bohnice)
2006 Akreditovaný odborný seminář v rámci předatestačního nebo celoživotního vzdělávání (Psychiatrická nemocnice Bohnice)
2010 Přiznání způsobilosti specializace ADIKTOLOGA (MZČR), tj. specialista v oboru léčby návykových nemocí
2010 Systemický Výcvik krizové intervence (Gaudia, Praha)
Výcvik v hagioerapii (Psychiatrická nemocnice Bohnice, MUDr.Prokop Remeš)
2013 Výcvikové semináře Systemické s rodinné konstelace

2009 - 2014 Univerzita Jana Amose Komenského (UJAK), obor „Speciální pedagogika a vychovatelství“, titul Mgr.
Diplomová práce na téma: „Důsledky alkoholismu v rodině“

Zaměstnání a praxe:

1984 -1988 Pedagog 1-4. ročníku, ZŠ Fryčovická, Praha 9

1993 -1999 Hospodářka školy, ZvŠ Baarova 24, Praha 4

2001 - 2009 Odborný pracovník, terapeut, arteterapeut, Psychiatrická nemocnice Bohnice (PNB), Ústavní 91, Praha 8
Odborné supervize: MUDr. Václav Dvořák, primář oddělení závislostí PNB, Ústavní 91, Praha 8, Bohnice

2002 - 2006 Terapeut v nízkoprahovém zařízení pro klienty závislé na návykových látkách, REMEDIS s.r.o.

2007 Zakladatelka a místopředsedkyně občanského sdružení ALMA FEMINA o.s.

2008 Zakladatelka a autorka projektu Centrum služeb následné péče pro ženy ALMA

2009 Vedoucí terapeutka Centra ALMA

2010 Autorka odborného terapeutického systému pro překonání závislosti – 33 dní

2010 - dosud Odborné supervize: MUDr. Dušan Randák, odborný lékař, ambulantní oddělení pro léčbu závislostí VFN Apolinář, Apolinářská 4, Praha 2

2011 - dosud Zakladatelka a ředitelka prvního soukromého sanatoria pro překonání závislosti *Dům Moniky Plocové*, autorka projektu

2014 – dosud Odborný konzultant adikologie, Klinika GHC, Krakovská 581/8, Praha 1

2015 - dosud Zakladatelka neziskové organizace Centrum Moniky Plocové z.u.

2016 - dosud Zakladatelka a ředitelka ambulantního centra pro překonání závislosti – Centrum Moniky Plocové

2016 Supervizor a vedoucí terapeutického týmu Domu Moniky Plocové a Centra Moniky Plocové, ředitelka centra, odborný terapeut

a metodik

- 2016 - dosud Zakladatelka soukromého ambulantního a rezidenčního zařízení – *Branické sanatorium Moniky Plocové*, Praha 4 – Braník. Autorka projektu komplexního propojení ambulantních a pobytových adiktologických služeb
- 2016 - dosud Vedoucí bakalářských prací studentů při UJAK, Roháčova 63, Praha 3, externí pracovník

Vědecko-výzkumná a publikační činnost:

- 2006 XII. Mezinárodní konference Společnosti pro návykové nemoci JEP a 45. mezinárodní konference AT sekce Psychiatrické společnosti ČLS JEP „Bio-psycho-socio-spirituální model závislosti“, aktivní účast, příspěvek na téma: „*Lidská duše a závislost*“
- 2010 XVI. ročník celostátní konference Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP a 49. celostátní konference AT sekce Psychiatrické společnosti ČLS JEP „Stav ve věcech alkoholu, tabáku a psychoaktivních léků v ČR v roce 2010“. Aktivní účast, příspěvek na téma: „*Maminko nepij, uzdrav se mi!*“
- 2016 Mezinárodní konference PL Šternberk „Ze závislosti do nezávislosti nejen v PL Šternberk“, PL Šternberk, Olomoucká 1848/173, 785 01, Primariát VII., Léčba závislostí a doléčovací oddělení, ve spolupráci s MUDr. Andreou Miklovičovou, primářem oddělení; aktivní účast, odborný příspěvek na téma „*Cesta ke svobodě*“
- XII. celostátní konference Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP a 55. celostátní konference AT sekce Psychiatrické společnosti ČLS JEP, účast
- VIII. odborná konference Střední školy zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí, „Závislost a její podoby“. Aktivní účast na téma „*Cesta ke svobodě*“
- 2010 - 2016 Odborné přednášky se zaměřením na problematiku závislosti
- VFN Apolinář, Apolinářská 4, Praha 2; Oddělení pro léčbu závislostí, ve spolupráci s MUDr. Petrem Popovem, primářem oddělení
 - PN Kroměříž, Havlíčkova 1265, 767 40 Kroměříž, Oddělení 15 – Toxirehabilitační, ve spolupráci s MUDr. Marcelou Adámkovou, vedoucím psychologem
 - PN Beřkovice, Podřípská 1, 411 85, Horní Beřkovice, Oddělení léčby návykových nemocí, primariát MUDr. Bohuslav Plachý
 - PL Šternberk, Olomoucká 1848/173, 785 01, Primariát VII., Léčba závislostí a doléčovací oddělení, ve spolupráci s MUDr. Andreou

Miklovičovou, primářem oddělení

2012 – 2016

Programy primární prevence pro základní a střední školy

- Výchovný ústav Černovice, Jiráková 285, 39494 Černovice
- Masarykova ZŠ Praha - Klánovice, Slavětínská 200, 190 14, Praha 9

Publikační činnost

2005

Knižní publikace z oblasti závislostí - *Na špičce ledovce*

2006

Knižní publikace zaměřená na problematiku závislostí - *Ledové stopy zapomnění*

2007

Knižní publikace z oblasti závislostí - *Všechno má svůj čas*

2008

Knižní publikace z oblasti závislosti na drogách - *Ventil*

2011 – dosud

Odborné příspěvky z oblasti problematiky závislosti na návykových látkách /pouze dostupný výběr/

- Osobní blogy v Čechách a na Slovensku
<http://plocova.blog.idnes.cz>
<http://monikaplocova.blog.pravda.sk/>
<http://monikaplocova.blog.sme.sk/>
- Oficiální stránky www.monikaplocova.cz
- Česká televize – Sama doma
<http://www.ceskatelevize.cz/porady/1148499747-sama-doma/214562220600144/>
<http://www.ceskatelevize.cz/porady/1148499747-sama-doma/212562220600085/chat/3615-monika-plocova/>
- Rozhlas.cz - Dobrá vůle
http://media.rozhlas.cz/_audio/2488366.mp3
- ČT 24
<http://www.ceskatelevize.cz/ct24/domaci/1284125-zavislych-na-alkoholu-pribyva-leceben-je-ale-malo>
- Český rozhlas Regina Třináctka
<http://prehravac.rozhlas.cz/audio/1069673>
- TV Barrandov
<http://www.barrandov.tv/video/76578-nase-zpravy-6-9-2016>
- Žena.cz
<https://www.zena.cz/zdravi/abstinence-je-v-dnesni-dobe-prednost-rika-adiktolozka-monika/r~d5a61a6875a311e6abfa0025900fea04/>
- Časopis Maminka
<http://www.maminka.cz/clanek/jen-pro-maminku/alkoholu-propadne-na-materske-az-petina-zen>

- Seznam vydaných knih Městská knihovna
http://search.mlp.cz/cz/osoba/plocova-monika/2143016/#/ak_od=key-eq:2143016&ak_o=key-eq:2143016